



**Arbeiterwohlfahrt**  
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So  
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.  
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

[mittagstisch@awokvehst.de](mailto:mittagstisch@awokvehst.de)

**Speiseplan\_EH**

vom **25.05.2026** bis **31.05.2026**

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche  
Essenteilnehmer

22

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene
Montag		Essen 1	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons, dazu Butterreis	8,80 €	A,I
25.05.2026		Dessert	Kuchen 	0,70 €	A
Dienstag		Essen 1	Schweineleber "Berliner Art" mit Apfel und Zwiebeln, dazu Kartoffelstampf	8,80 €	A,G
26.05.2026		Essen 2	Kartoffelstampf mit Rührei und Gurkensalat	6,40 €	C,G
		Dessert	Bananenquarkspeise	0,70 €	G 9
Mittwoch		Essen 1	Eierragout mit Erbsen, Möhren und Kapern, dazu Salzkartoffeln	8,80 €	A,C,I
27.05.2026		Essen 2	Brühdudeln mit Suppengemüse und Suppenfleisch	6,40 €	A,I
		Dessert	Rhabarberkompott	0,70 €	9
Donnerstag		Essen 1	Gedämpftes Seelachsfilet an Dillsoße, dazu Buttererbsen und Kräuterris	8,80 €	A,D,I
28.05.2026		Essen 2	Pichelsteiner Eintopf	6,40 €	A,I
		Dessert	Erdbeerpudding	0,70 €	G
Freitag		Essen 1	Boulette mit Rahmmischgemüse, dazu Salzkartoffeln	8,80 €	A,I,J
29.05.2026		Essen 2	Porreeeintopf mit Schweinefleisch	6,40 €	A,I
		Dessert	Pflaumenkompott	0,70 €	9
Sonnabend		Essen 1	deftige Erbsensuppe	6,40 €	A,I
30.05.2026		Dessert	Naturjoghurt mit Fruchtsoße	0,70 €	G 9
Sonntag		Essen 1	Schweinebraten an Bratensoße, dazu Butterbohnen und Salzkartoffeln	8,80 €	A,I,J
31.05.2026		Dessert	Vanillecreme	0,70 €	G

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfite
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfit
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!

***Bitte wenden!***